

Lösungsorientierter Ansatz LOA

Die Hauptgrundsätze des LOA besagen:

- die Lösung ist im Fokus, nicht das Problem
- der Klienten ist Experte, der Berater pflegt die Haltung des Nicht-Wissen
- wenn etwas nicht funktioniert, probiere etwas anderes
- wenn etwas funktioniert, mach mehr davon

Wirkung des LOA

- Klienten sind lösungsorientiert
- Zukunft fokussieren
- Wahlmöglichkeiten schaffen
- Ressourcen identifizieren
- Kooperation realisieren (Agent der Veränderung)
- Erste Schritte begleiten (Ziele definieren)
- Selbstwirksamkeit unterstützen Lernprozesse zur Selbstregulierung

Kurzzeit Familienberatung (1978) Steve De Shazer & Insoo Kim Berg, danach in Italien, in Kalifornien weitere Anhänger